

WENN DU NIE SCHLAFEN GEHST



**KANNST DU AUCH KEINEN
SCHLAFRHYTHMUS VERLIEREN**

makeameme.org



gesundstudieren@tu-dresden.de



Lust auf mehr? [Alle Angebote gibts hier](#)

Gesundheit ist wichtig, wissen wir alle.
Also los gehts 😊

- Kopf voll? Lauf los! Am 17. Juni bei der REWE-Teamchallenge
- Auszeit für den Kopf? Gibts beim Tag der Gesundheit am 17. Juni
- vom Sofa aus erfahren, wie du im Studium gesund bleibst? Mit den Webinaren vom TK Study Guide kein Thema
- egal ob im Fitti, beim Workshop an der Uni oder im Ehrenamt – überall gibts Punkte für den Gesundheitspass